

والدین عزیز این پمفلت به شما کمک می‌کند تا در مورد بیماری هنوخ کودک خود، علت و درمان آن بیشتر بدانید و برای حفظ سلامتی او تلاش کنید.

هنوخ چیست؟

• بیماری است که رگ های خونی کوچک که مویرگ گفته می شوند دچار التهاب می شوند. بیماری می تواند باعث التهاب رگ های خونی کوچک خصوصاً در روده ها و کلیه ها شود.

• هنگامی که رگ های خونی ملتهب می شوند، می توانند به داخل پوست خونریزی کنند و باعث ایجاد برجستگیهای قرمز یا بنفش رنگ شوند که به آنها پورپورا می گویند. ممکن است مقدار کمی خونریزی در روده ها، کلیه ها و گاهی در بیضه ها اتفاق بیفتد.

علت هنوخ چیست؟

- بیماری ارثی نیست.
- علت ناشناخته است. ممکن است توسط عفونت های باکتریایی یا ویروسی، داروها، نیش حشرات، واکسیناسیون یا قرار گرفتن در معرض مواد شیمیایی یا هوای سرد اتفاق بیفتد.
- معمولاً در بهار پس از عفونت دستگاه تنفسی، مانند سرماخوردگی رخ می دهد.
- معمولاً کودکان ۲ تا ۱۱ ساله را مبتلا می کند.

- پسران کمی بیشتر از دختران مبتلا می شوند.
- هنوخ مسری نبوده و قابل پیشگیری هم نیست.
- بعضی از بیماریها نیز می توانند با ضایعات پوستی شبیه هنوخ تظاهر یابند مانند بیماریهای التهابی روده، لوپوس اریتماتوز و عفونتهای باکتریال و...

علائم هنوخ چیست؟

- بثورات پوستی: بثورات پوستی شبیه کبودی های کوچک یا لکه های کوچک قرمز مایل به بنفش است که با فشار دادن ناپدید نمی شوند. معمولاً روی باسن، پاها و اطراف آرنج ظاهر می شوند اما می تواند در مناطق دیگر گسترش یابد.
- تورم: بسیاری از کودکان مبتلا به هنوخ دارای تورم صورت، پشت پا و دست ها و کیسه بیضه (در پسران) هستند.
- مفاصل: ممکن است مفاصل دردناک و متورم شوند که معمولن مچ پا و زانو را گرفتار می کند.
- کلیه ها: ممکن است پروتئین و خون در ادرار یافت شود. مشکلات جدی کلیوی در تعداد معدودی اتفاق می افتد و بنابراین بررسی و کنترل عملکرد کلیه ها جهت پیگیری ضروری است.
- روده: تورم و درد شکم و استفراغهای مقاوم ممکن است شدید باشد و گاهی باعث خون در مدفوع شود.
- هنوخ همچنین می تواند باعث تب، کاهش اشتها، حالت تهوع، استفراغ، اسهال، یبوست و خستگی شود.
- در کودک شما ممکن است علائم از بثورات ساده تا همه علائم گفته شده با شدت متغیر، دیده شود.

چگونه تشخیص داده می شود؟

- تشخیص معمولن بر اساس معاینه جسمی و علایمی است که فرزند شما دارد آزمایش خاصی برای تشخیص وجود ندارد. ممکن است پزشک بخواهد آزمایش های خونی را برای رد شرایطی که می تواند باعث ایجاد بثورات مشابه شود درخواست کند.
- نمونه ادرار برای بررسی وجود خون و پروتئین آزمایش می شود.
- فشار خون و ادرار صبح زود ابتدا چند هفته سپس تا چند ماه بررسی می شود.

چگونه درمان می شود؟

- داروی خاصی برای هنوخ وجود ندارد.
- درمان بر اساس کنترل علائم کودک است. معمولاً بدون هیچ درمانی اختصاصی بهتر می شود.
- در ابتدای بیماری محدودیت فعالیت به بهبود کمک میکند و استراحت در رختخواب ممکن است تا زمانی که تورم و درد مفاصل کاهش یابد لازم باشد.
- ممکن است راه رفتن دردناک و دشوار باشد. درد مفاصل و تورم در عرض چند روز بدون هیچ مشکلی برطرف می شود، ولی تا چند هفته احتمال عود وجود دارد.
- داروهای ضد درد به عنوان مثال استامینوفن یا ایبوپروفن، برای تسکین درد مفصلی استفاده می شود.
- اگر چه ظاهر بثورات ناخوشایند است ولی بدون هیچ گونه زخمی بطور کامل محو می شوند. ولی تا یک سال احتمال عود وجود دارد.



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تبریز



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان زهرا مردانی آذری
راهنمای والدین

هنوخ شوئن لاین

HSP (Henoch-Schönlein Purpura)



آموزش سلامت

تهیه و ترجمه: ناهید دهخدا

کارشناس ارشد پرستاری

مشاور: دکتر لیلا محبوبی

فوق تخصص روماتولوژی کودکان

تاریخ تهیه: ۱۴۰۳/۰۴

آخرین بازنگری: ۱۴۰۴/۰۱

چه زمانی لازم است بلافاصله به پزشک مراجعه کنیم؟

- در صورت افزایش درد
- تورم مفصلی بسیار دردناک
- وجود خون در ادرار
- وجود خون در مدفوع
- اگر در هر زمان علائمی وجود داشت که نشان دهنده درگیری کلیه است
- فشار خون بالا، خون یا پروتئین در ادرار
- در صورت تکرار علائم یا تداوم و طولانی شدن علائم
- یا در هر موردی که شما نگران سلامتی فرزندتان هستید.

«این پمفلت به عنوان راهنمای آموزشی والدین می باشد.
واحد آموزش سلامت تلاش می کند اطلاعات به روز و دقیقی در اختیار بیمار و خانواده قرار دهد.

اگر شما اطلاعات بیشتری نیاز دارید حتماً با پزشک کودک مشورت کنید.
یا با شماره تلفن ۳۱۵۹۶۲۱۷ تماس بگیرید.

<https://mardaniazari.tbzmed.ac.ir>

آدرس سایت بیمارستان کودکان زهرا مردانی آذری

Reference: Ch/223L Version: 5 (July 2019)
Review Date: July 2022, © East and North Hertfordshire NHS Trust
www.enherts-tr.nhs.uk

• اگر کلیه ها درگیر شده باشند یا کودک شکم دردی دارد که با مسکن ها تسکین نمی یابد، ممکن است پزشک استفاده از یک دوره کوتاه مدت داروهای کورتیکو استروئیدی را توصیه کند.

• معمولاً علائم هنوخ طی ۴ تا ۶ هفته برطرف می شوند.
• علائم ممکن است بعد از برطرف شدن دوباره بصورت خفیف تر ظاهر شوند.

در منزل چگونه از فرزندم مراقبت کنیم؟

- کودک شما می تواند پس از بهبودی فعالیت عادی داشته باشد مگر اینکه درد شکم، بیضه ها و مفاصل مانع از فعالیت او شود.
- مصرف مایعات را توصیه کنید.
- اگر فرزندتان تمایلی به غذا خوردن ندارد، بهتر است ابتدا رژیم غذایی نرم با حجم کم و بتدریج در حد تحمل داده شود. بتدریج با بهبودی اشتها بهتر خواهد شد.
- داروهایش را طبق تجویز پزشک ادامه دهید.
- ممکن است لازم باشد تا چند ماه آزمایش ادرار، آزمایش خون از نظر کراتینین و کنترل فشارخون را انجام دهید. پرستار نحوه انجام آزمایش ادرار با نوار را قبل از ترخیص به شما یاد می دهد.
- اگر بشورات بصورت کامل از بین نرفتند می توانید پیراهن آستین بلند و گشاد و شلوار بلند و گشاد بپوشانید.
- در مورد بیماری فرزندتون با مدرسه او صحبت کنید.